

臺中市立梨山國民中小學 110 學年度上學期 班級日課表

◎ 七年一班

班級導師：林宜靜老師

節數	星期 時間	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
		7:40~8:00	臺灣母語日	導師時間	導師時間	導師時間	行政會議 教師晨會	導師時間	導師時間	臺灣母語日	導師時間
8:00~8:20	學生朝會	學生朝會									
1	8:25~9:10	英語	數學	國文	數學	表演藝術	國文	數學	生物	國文	生活科技
清掃時間	9:10~9:20	大家一起作環保 校園環境會更好									下課時間
2	9:20~10:05	體育	生物	資訊科技	地理	國文	公民	英語	輔導活動	童軍	體育
課間活動	10:05~10:20		望遠凝視		望遠凝視	慢跑		望遠凝視		望遠凝視	打掃時間
3	10:20~11:05	書香梨山	國文	音樂	話我梨山	國文	歷史	家政	英語	數學	國文
4	11:15~12:00	數學	輔導活動	健康教育	國文	生活科技	音樂	家政	健康教育	話我梨山	國文
午餐午休	12:00~13:15	午餐暨午休時間									
5	13:15~14:00	公民	歷史	英語	梨山學堂	梨山萬花筒	數學	生物	表演藝術	梨山學堂	視覺藝術
6	14:10~14:55	童軍	英語	梨山風情	生物	梨山萬花筒	體育	書香梨山	國文	生物	數學
清掃時間	14:55~15:10	資源回收	資源回收						資源回收	資源回收	
7	15:10~15:55	生物	體育	數學	視覺藝術	放眼梨山	英語	資訊科技	梨山風情	地理	放眼梨山
8	16:00~16:45	國文補救	世界廣角鏡	創意實驗室	數學補救			國文補救	數學補救	英語補救	

- ◎英語、表藝、音樂、放眼梨山、梨山學堂、英語補救-林宜靜 ◎輔導活動-卓后德
 ◎國文、書香梨山、國文補救-吉娃斯 ◎資訊科技、生活科技、梨山萬花筒-陳靖
 ◎家政-林瑞青 ◎數學、數學補救-李修身 ◎歷史、話我梨山-張家華 ◎體育-林文軒
 ◎地理、公民、世界廣角鏡-蔡孟芬 ◎生物、創意實驗室-蔡其哲 ◎視覺藝術、梨山風情-蔡佩君
 ◎健康教育、童軍-蔡耀徵

臺中市立梨山國民中小學 110 學年度上學期 班級日課表

◎ 七年二班

班級導師：黃資茵老師

節數	星期 時間	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
早自習	7:40 ~ 8:00	臺灣母語日	導師時間	導師時間	導師時間	行政會議 教師晨會	導師時間	導師時間	臺灣母語日	導師時間	導師時間
	8:00 ~ 8:20	學生朝會							學生朝會		
1	8:25 ~ 9:10	國文	健康教育	生物	話我梨山	英語	歷史	生物	數學	國文	話我梨山
清掃時間	9:10~9:20	大家一起作環保 校園環境會更好									下課時間
2	9:20 ~ 10:05	生物	表演藝術	數學	放眼梨山	體育	數學	表演藝術	生物	國文	視覺藝術
課間活動	10:05~10:20		望遠凝視		望遠凝視	慢跑		望遠凝視		望遠凝視	打掃時間
3	10:20~ 11:05	數學	國文	體育	國文	數學	音樂	資訊科技	體育	家政	數學
4	11:15~ 12:00	視覺藝術	國文	英語	輔導活動	生物	國文	數學	輔導活動	家政	英語
午餐 午休	12:00~13:15	午餐暨午休時間									
5	13:15~ 14:00	童軍	數學	地理	梨山學堂	梨山萬花筒	健康教育	英語	國文	梨山學堂	地理
6	14:10~ 14:55	歷史	生活科技	國文	音樂	梨山萬花筒	生物	體育	梨山風情	放眼梨山	童軍
清掃時間	14:55~15:10	資源回收	資源回收						資源回收	資源回收	
7	15:10~ 15:55	資訊科技	英語	梨山風情	公民	書香梨山	英語	國文	公民	生活科技	書香梨山
8	16:00~ 16:45	閱讀美學	創意實驗室	世界廣角鏡	數學補救			閱讀美學	數學補救	英語補救	

- ◎國文、書香梨山、梨山學堂、閱讀美學-黃資茵 ◎家政-林瑞青 ◎輔導活動-卓后德
 ◎英語、放眼梨山、音樂、表演藝術、英語補救-黃冠宜 ◎地理、公民、世界廣角鏡-蔡孟芬
 ◎數學、數學補救、梨山萬花筒、健康教育、童軍-蔡耀徵 ◎歷史、話我梨山-張家華
 ◎生物、創意實驗室-黃清白 ◎視覺藝術、梨山風情-蔡佩君 ◎資訊科技、生活科技-陳靖
 ◎體育-林文軒

臺中市立梨山國民中小學 110 學年度上學期 班級日課表

◎ 八年一班

班級導師：吳孟育老師

節數	星期 時間	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
		7:40~8:00	臺灣母語日	導師時間	導師時間	導師時間	行政會議 教師晨會	導師時間	導師時間	臺灣母語日	導師時間
8:00~8:20	學生朝會	學生朝會									
1	8:25~9:10	數學	理化	英語	梨山格林	數學	健康教育	數學	歷史	理化	國文
清掃時間	9:10~9:20	大家一起作環保 校園環境會更好									下課時間
2	9:20~10:05	國文	童軍	體育	國文	表藝	國文	表演藝術	數學	地理	資訊科技
課間活動	10:05~10:20		望遠凝視		望遠凝視	慢跑		望遠凝視		望遠凝視	打掃時間
3	10:20~11:05	體育	英語	數學	健康教育	理化	英語	國文	生活科技	梨山格林	體育
4	11:15~12:00	歷史	視覺藝術	輔導活動	公民	國文	視覺藝術	國文	理化	國文	梨山賽恩斯
午餐午休	12:00~13:15	午餐暨午休時間									
5	13:15~14:00	理化	資訊科技	梨山賽恩斯	梨山學堂	梨山萬花筒	理化	童軍	輔導活動	梨山學堂	數學
6	14:10~14:55	梨山風情	國文	音樂	數學	梨山萬花筒	音樂	英語	公民	家政	梨山風情
清掃時間	14:55~15:10	資源回收	資源回收						資源回收	資源回收	
7	15:10~15:55	地理	國文	閱讀梨山	生活科技	英語	數學	體育	閱讀梨山	家政	英語
8	16:00~16:45	數學補救	英語補救	閱讀美學	世界廣角鏡			創意實驗室	閱讀美學	數學補救	

- ◎英語、梨山格林、音樂、梨山學堂、表演藝術、英語補救-吳孟育 ◎體育-林文軒
 ◎國文、閱讀梨山、閱讀美學-吉娃斯杜嵐 ◎資訊科技、生活科技-陳靖 ◎輔導活動-卓后德
 ◎數學、數學補救、健康教育、童軍-蔡耀徵 ◎理化、梨山賽恩斯、創意實驗室-黃清白
 ◎歷史、世界廣角鏡-張家華 ◎地理、公民-蔡孟芬 ◎家政、梨山風情-林瑞青
 ◎視覺藝術、梨山萬花筒-蔡佩君

臺中市立梨山國民中小學 110 學年度上學期 班級日課表

◎ 八年二班

班級導師：黃冠宜老師

節數	星期 時間	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
早自習	7:40 ~ 8:00	臺灣母語日	導師時間	導師時間	導師時間	行政會議 教師晨會	導師時間	導師時間	臺灣母語日	導師時間	導師時間
	8:00 ~ 8:20	學生朝會							學生朝會		
1	8:25 ~ 9:10	英語	理化	數學	公民	數學	英語	輔導活動	生活科技	英語	理化
清掃時間	9:10~9:20	大家一起作環保 校園環境會更好									下課時間
2	9:20 ~ 10:05	數學	國文	輔導活動	國文	生科	視覺藝術	理化	歷史	國文	健康教育
課間活動	10:05~10:20		望遠凝視		望遠凝視	慢跑		望遠凝視		望遠凝視	打掃時間
3	10:20~ 11:05	理化	體育	資訊科技	表藝	理化	國文	英語	數學	童軍	資訊科技
4	11:15~ 12:00	音樂	英語	視覺藝術	健康教育	國文	國文	數學	公民	地理	數學
午餐 午休	12:00~13:15	午餐暨午休時間									
5	13:15~ 14:00	國文	數學	梨山賽恩斯	梨山學堂	梨山萬花筒	音樂	家政	閱讀梨山	梨山學堂	梨山風情
6	14:10~ 14:55	國文	地理	英語	歷史	梨山萬花筒	數學	家政	梨山賽恩斯	體育	國文
清掃時間	14:55~15:10	資源回收	資源回收						資源回收	資源回收	
7	15:10~ 15:55	梨山風情	童軍	閱讀梨山	體育	梨山格林	體育	國文	表演藝術	理化	梨山格林
8	16:00~ 16:45	數學補救	英語補救	閱讀美學	創意實驗室			世界廣角鏡	閱讀美學	數學補救	

- ◎英語、梨山格林、音樂、梨山學堂、表演藝術、英語補救-黃冠宜 ◎數學、數學補救-李修身
 ◎國文、閱讀梨山、閱讀美學-陳妍錦 ◎體育-林文軒 ◎理化、梨山賽恩斯、創意實驗室-蔡其哲
 ◎歷史、世界廣角鏡-張家華 ◎地理、公民-蔡孟芬 ◎家政、梨山風情-林瑞青 ◎輔導活動-卓后德
 ◎視覺藝術、梨山萬花筒-蔡佩君 ◎資訊科技、生活科技-陳靖 ◎健康教育、童軍-蔡耀徵

臺中市立梨山國民中小學 110 學年度上學期 班級日課表

◎ 九年一班

班級導師：李修身老師

節數	星期 時間	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
		7:40~8:00	臺灣母語日	導師時間	導師時間	導師時間	行政會議 教師晨會	導師時間	導師時間	臺灣母語日	導師時間
8:00~8:20	學生朝會	學生朝會									
1	8:25~9:10	數學	閱讀心方向	理化	國文	國文	地理	國文	數學	數學	英語
清掃時間	9:10~9:20	大家一起作環保 校園環境會更好									下課時間
2	9:20~10:05	生活科技	表演藝術	視覺藝術	數學	理科先生	英語	體育	國文	閃耀梨山	輔導活動
課間活動	10:05~10:20		望遠凝視		望遠凝視	慢跑		望遠凝視		望遠凝視	打掃時間
3	10:20~11:05	英語	健康教育	國文	童軍	公民	數學	歷史	國文	職想告訴你	公民
4	11:15~12:00	地球科學	地理	數學	歷史	閃耀梨山	健康教育	視覺藝術	理科先生	生活科技	理化
午餐午休	12:00~13:15	午餐暨午休時間									
5	13:15~14:00	國文	理化	資訊科技	梨山學堂	職想告訴你	地球科學	英語	家政	梨山學堂	國文
6	14:10~14:55	國文	梨山風情	家政	體育	輔導活動	表演藝術	理化	音樂	國文	體育
清掃時間	14:55~15:10	資源回收	資源回收						資源回收	資源回收	
7	15:10~15:55	體育	英語	音樂	英語	數學	閱讀心方向	童軍	資訊科技	梨山風情	數學
8	16:00~16:45	創意實驗室	創意實驗室	英語補救	世界廣角鏡			數學補救	世界廣角鏡	閱讀美學	

- ◎數學、梨山風情、數學補救、梨山學堂-李修身 ◎閃耀梨山、歷史-張家華
- ◎理化、理科先生、創意實驗室、地球科學-蔡其哲 ◎視覺藝術-蔡佩君 ◎音樂-蔡耀徵
- ◎英語、表演藝術、童軍、職想告訴你、英語補救-林宜靜 ◎資訊科技、生活科技、健康教育-陳靖
- ◎地理、公民、世界廣角鏡-蔡孟芬 ◎家政、輔導活動-林瑞青 ◎體育-林文軒
- ◎國文、閱讀心方向、閱讀美學-黃資茵

臺中市立梨山國民中小學 110 學年度上學期 班級日課表

◎ 九年二班

班級導師：陳妍錦老師

節數	星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
	時間										
早自習	7:40 ~ 8:00	臺灣母語日	導師時間	導師時間	導師時間	行政會議 教師晨會	導師時間	導師時間	臺灣母語日	導師時間	導師時間
	8:00 ~ 8:20	學生朝會							學生朝會		
1	8:25 ~ 9:10	國文	公民	數學	國文	數學	英語	健康教育	國文	數學	地理
清掃時間	9:10~9:20	大家一起作環保 校園環境會更好									下課時間
2	9:20 ~ 10:05	閃耀梨山	健康教育	職想告訴你	體育	歷史	理科先生	國文	體育	視覺藝術	理化
課間活動	10:05~10:20		望遠凝視		望遠凝視	慢跑		望遠凝視		望遠凝視	打掃時間
3	10:20~ 11:05	生活科技	理化	國文	英語	視覺藝術	數學	體育	公民	國文	童軍
4	11:15~ 12:00	地理	表演藝術	國文	數學	英語	輔導活動	英語	數學	地球科學	歷史
午餐午休	12:00~13:15	午餐暨午休時間									
5	13:15~ 14:00	數學	國文	家政	梨山學堂	輔導活動	表演藝術	生活科技	音樂	梨山學堂	數學
6	14:10~ 14:55	體育	英語	音樂	地球科學	理科先生	國文	理化	資訊科技	梨山風情	英語
清掃時間	14:55~15:10	資源回收	資源回收						資源回收	資源回收	
7	15:10~ 15:55	理化	梨山風情	資訊科技	童軍	閱讀心方向	國文	閃耀梨山	家政	職想告訴你	閱讀心方向
8	16:00~ 16:45	世界廣角鏡	閱讀美學	時事英語導讀	創意實驗室			數學補救	創意實驗室	世界廣角鏡	

- ◎國文、閱讀心方向、梨山學堂、梨山風情、閱讀美學-陳妍錦 ◎閃耀梨山、歷史-張家華
- ◎數學、健康教育、數學補救、資訊科技、生活科技-陳靖 ◎家政、輔導活動-林瑞青
- ◎理化、理科先生、創意實驗室、地球科學-黃清白 ◎視覺藝術-蔡佩君 ◎音樂-蔡耀徵
- ◎英語、表演藝術、童軍、職想告訴你、時事英語導讀-吳孟育 ◎地理、公民、世界廣角鏡-蔡孟芬
- ◎體育-林文軒