

臺中市立梨山國民中小學 110 學年度上學期 班級日課表

◎ 一年級

級任導師：黃佳蘋老師

節數	星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
	時間										
早自修	7:40~8:00	臺灣母語日	導師時間	導師時間	導師時間	教師晨會	導師時間	導師時間	臺灣母語日	導師時間	導師時間
	8:00~8:25	學生朝會				說故事			學生朝會		
1	8:25~9:05	國語	數學	本土	國語	數學	國語	數學	數學	國語	本土
清掃	9:05~9:20	全校打掃									
2	9:20~10:00	生活	國語	數學	生活	體育	體育	體育	閱梨山	生活	數學
課間活動	10:00~10:20	慢跑	望遠凝視	慢跑	望遠凝視	慢跑	跳繩	望遠凝視	跳繩	望遠凝視	全校打掃
3	10:20~11:00	體育	生活	躍國際	閱梨山	國語	生活	國語	國語	美勞	國語
4	11:15~11:55	數學	音樂	國語	健康	國語	數學	音樂	躍國際	健康	國語
	12:00~13:15	午餐暨午休時間									
5	13:15~13:55	課後照顧	美勞	生活	梨山學堂	課後照顧	課後照顧	生活	生活	梨山學堂	課後照顧
6	14:10~14:50	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧
垃圾開放	14:50~15:10	資源回收	資源回收	一般垃圾					資源回收	資源回收	一般垃圾
7	15:10~15:50	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧
8	16:00~16:40	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧			課後照顧	課後照顧	課後照顧	
任課教師	黃佳蘋		呂欣蓉	王永樹	李雅婷	何亦修	連羅佳玟				
領域科目	國語 閱梨山 數學 梨山學堂 生活 課後照顧		躍國際	體育 健康 本土	音樂	美勞	課後照顧				

臺中市立梨山國民中小學 110 學年度上學期 班級日課表

◎ 二年級

級任導師：洪楣雅老師

節數	星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
	時間										
早自修	7:40~8:00	臺灣母語日	導師時間	導師時間	導師時間	教師晨會	導師時間	導師時間	臺灣母語日	導師時間	導師時間
	8:00~8:25	學生朝會									
1	8:25~9:05	國語	數學	數學	國語	數學	數學	美勞	數學	國語	數學
清掃	9:05~9:20	全校打掃									
2	9:20~10:00	本土	體育	國語	美勞	生活	音樂	國語	本土	體育	體育
課間活動	10:00~10:20	慢跑	望遠凝視	慢跑	望遠凝視	慢跑	跳繩	望遠凝視	跳繩	望遠凝視	全校打掃
3	10:20~11:00	數學	國語	國語	體育	國語	國語	躍國際	國語	生活	生活
4	11:15~11:55	生活	躍國際	音樂	生活	健康	國語	數學	健康	閱梨山	國語
	12:00~13:15	午餐暨午休時間									
5	13:15~13:55	課後照顧	生活	閱梨山	梨山學堂	課後照顧	課後照顧	生活	生活	梨山學堂	課後照顧
6	14:10~14:50	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧
垃圾開放	14:50~15:10	資源回收	資源回收	一般垃圾					資源回收	資源回收	一般垃圾
7	15:10~15:50	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧
8	16:00~16:40	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧			課後照顧	課後照顧	課後照顧	
任課教師	洪楣雅		呂欣蓉	王永樹	李雅婷	何亦修					
領域科目	國語 閱梨山 數學 梨山學堂 生活 課後照顧		躍國際	體育 健康 本土	音樂	美勞 課照					

臺中市立梨山國民中小學 110 學年度上學期 班級日課表

◎ 三年級

級任導師：王函可老師

節數	星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
	時間										
早自修	7:40~8:00	臺灣母語日	導師時間	導師時間	導師時間	教師晨會	導師時間	導師時間	臺灣母語日	導師時間	導師時間
	8:00~8:25	學生朝會				說故事			學生朝會		
1	8:25~9:05	國語	數學	國語	閱梨山	國語	數學	數學	國語	數學	閱梨山
清掃	9:05~9:20	全校打掃									
2	9:20~10:00	音樂	社會	英語	體育	躍國際	國語	美勞	美勞	國語	音樂
課間活動	10:00~10:20	慢跑	望遠凝視	慢跑	望遠凝視	慢跑	跳繩	望遠凝視	跳繩	望遠凝視	全校打掃
3	10:20~11:00	數學	國語	綜合	國語	數學	自然	國語	體育	健康	國語
4	11:15~11:55	社會	健康	本土	自然	自然	綜合	社會	自然	社會	本土
	12:00~13:15	午餐暨午休時間									
5	13:15~13:55	自然	美勞	美勞	梨山學堂	課後照顧	課後照顧	梨山E化	數學	梨山學堂	自然
6	14:10~14:50	梨山E化	體育	數學	綜合	課後照顧	課後照顧	躍國際	社會	綜合	英語
垃圾開放	14:50~15:10	資源回收	資源回收	一般垃圾					資源回收	資源回收	一般垃圾
7	15:10~15:50	課後照顧	課後照顧	課後照顧	社會	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	體育	課後照顧
8	16:00~16:40	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧			課後照顧	課後照顧	課後照顧	
任課教師	王函可		曾詩芸	呂欣蓉	王永樹	吳幸	李雅婷				
領域科目	國語 數學 美勞 綜合		閱梨山 梨山E化 梨山學堂 課後照顧	英語	社會 躍國際	體育 本土	自然 健康 課照	音樂			

臺中市立梨山國民中小學 110 學年度上學期 班級日課表

◎ 四年級

級任導師：余茹帆老師

節數	星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
	時間										
早自修	7:40~8:00	臺灣母語日	導師時間	導師時間	導師時間	教師晨會	導師時間	導師時間	臺灣母語日	導師時間	導師時間
	8:00~8:25	學生朝會				說故事			學生朝會		
1	8:25~9:05	國語	數學	國語	數學	綜合	自然	數學	數學	國語	社會
清掃	9:05~9:20	全校打掃									
2	9:20~10:00	自然	綜合	美勞	社會	國語	英語	梨山E化	綜合	美勞	國語
課間活動	10:00~10:20	慢跑	望遠凝視	慢跑	望遠凝視	慢跑	跳繩	望遠凝視	跳繩	望遠凝視	全校打掃
3	10:20~11:00	社會	國語	綜合	國語	體育	綜合	體育	國語	躍國際	綜合
4	11:15~11:55	音樂	美勞	自然	英語	躍國際	國語	國語	自然	社會	數學
	12:00~13:15	午餐暨午休時間									
5	13:15~13:55	數學	自然	社會	梨山學堂	課後照顧	課後照顧	本土	音樂	梨山學堂	健康
6	14:10~14:50	本土	健康	體育	閱梨山	課後照顧	課後照顧	社會	美勞	閱梨山	體育
垃圾開放	14:50~15:10	資源回收	資源回收	一般垃圾					資源回收	資源回收	一般垃圾
7	15:10~15:50	課後照顧	課後照顧	課後照顧	梨山E化	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	自然	課後照顧
8	16:00~16:40	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧			課後照顧	課後照顧	課後照顧	
任課教師	余茹帆		曾詩芸	陳善提	王永樹	何亦修	李雅婷	呂欣蓉			
領域科目	國語 健康 數學 閱梨山 社會 梨山學堂 美勞 課後照顧		英語	自然 梨山E化	體育 本土	綜合	音樂	躍國際 課照			

臺中市立梨山國民中小學 110 學年度上學期 班級日課表

◎ 五年級

級任導師：李雅婷老師

節數	星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
	時間										
早自修	7:40~8:00	臺灣母語日	導師時間	導師時間	導師時間	教師晨會	導師時間	導師時間	臺灣母語日	導師時間	導師時間
	8:00~8:25	學生朝會									
1	8:25~9:05	國語	數學	社會	國語	國語	數學	國語	綜合	國語	英語
清掃	9:05~9:20	全校打掃									
2	9:20~10:00	綜合	音樂	梨山風情	英語	社會	美勞	社會	數學	數學	綜合
課間活動	10:00~10:20	慢跑	望遠凝視	慢跑	望遠凝視	慢跑	跳繩	望遠凝視	跳繩	望遠凝視	全校打掃
3	10:20~11:00	數學	自然	國語	美勞	數學	體育	梨山風情	社會	梨山E化	健康
4	11:15~11:55	梨山E化	美勞	健康	自然	綜合	國語	自然	美勞	自然	國語
	12:00~13:15	午餐暨午休時間									
5	13:15~13:55	英語	躍國際	綜合	梨山學堂	課後照顧	課後照顧	綜合	英語	梨山學堂	自然
6	14:10~14:50	社會	國語	自然	閱梨山	課後照顧	課後照顧	本土	國語	閱梨山	數學
垃圾開放	14:50~15:10	資源回收	資源回收	一般垃圾					資源回收	資源回收	一般垃圾
7	15:10~15:50	體育	本土	體育	數學	課後照顧	課後照顧	音樂	體育	躍國際	社會
8	16:00~16:40	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧			課後照顧	課後照顧	課後照顧	
任課教師		李雅婷	曾詩芸	游主暄	陳善提	王永樹	何亦修	吳幸	呂欣蓉		
領域科目		國語 社會 音樂	閱梨山 梨山學堂 課後照顧	英語	數學	自然 梨山E化	體育 本土	綜合 美勞 梨山風情	健康	躍國際	

臺中市立梨山國民中小學 110 學年度上學期 班級日課表

◎ 六年級

級任導師：林俊安老師

節數	星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
	時間										
早自修	7:40~8:00	臺灣母語日	導師時間	導師時間	導師時間	教師晨會	導師時間	導師時間	臺灣母語日	導師時間	導師時間
	8:00~8:25	學生朝會				說故事					
1	8:25~9:05	國語	梨山風情	社會	國語	國語	國語	社會	自然	國語	國語
清掃	9:05~9:20	全校打掃									
2	9:20~10:00	閱梨山	數學	本土	音樂	美勞	健康	美勞	音樂	梨山E化	英語
課間活動	10:00~10:20	慢跑	望遠凝視	慢跑	望遠凝視	慢跑	跳繩	望遠凝視	跳繩	望遠凝視	全校打掃
3	10:20~11:00	梨山E化	體育	國語	數學	社會	社會	數學	社會	體育	自然
4	11:15~11:55	自然	國語	數學	美勞	自然	梨山風情	國語	數學	美勞	綜合
	12:00~13:00	午餐暨午休時間									
5	13:15~13:55	數學	健康	綜合	梨山學堂	課後照顧	課後照顧	英語	國語	梨山學堂	數學
6	14:10~14:50	躍國際	英語	自然	綜合	課後照顧	課後照顧	自然	體育	綜合	躍國際
垃圾開放	14:50~15:10	資源回收	資源回收	一般垃圾					資源回收	資源回收	一般垃圾
7	15:10~15:50	綜合	社會	英語	體育	課後照顧	課後照顧	本土	綜合	數學	閱梨山
8	16:00~16:40	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧			課後照顧	課後照顧	課後照顧	
任課教師	林俊安		曾詩芸	簡宛廷	王永樹	吳幸	李雅婷	何亦修	呂欣蓉		
領域科目	國語 自然 社會 綜合		閱梨山 梨山學堂 課後照顧	英語	數學	體育 本土	健康	音樂	美勞 梨山 E化 梨山 風情	躍國際	

